

Będę uczniem klasy pierwszej, czyli jak przygotować dziecko na pierwszy dzień w szkole



Pierwsza klasa to ważny moment w życiu dziecka. Związany jest z przejściem z przedszkola do szkoły oraz pojawieniem się nowych wyzwań i obowiązków. Pierwszy dzień w szkole to dla dzieci ważne wydarzenie. Wiąże się z przeżywaniem wielu różnych emocji, a wsparcie ze strony najbliższych może pomóc w poradzeniu sobie z tymi uczuciami. Jak możesz wesprzeć dziecko, które rozpoczyna swoją przygodę z edukacją szkolną?

- ✚ Spróbuj przedstawić szkołę jako przyjazne i ciekawe miejsce, w którym można zdobyć wiedzę i poznać nowych przyjaciół.
- ✚ Pokaż dziecku drogę do szkoły oraz budynek. Jeśli to możliwe, sprawdźcie, jak wygląda sala lekcyjna, świetlica, stołówka, szatnia czy biblioteka.
- ✚ Opowiedz, jak przebiega typowy dzień w szkole. Wyjaśnij, że jest mniej czasu na zabawę, a więcej na naukę pisania, czytania i liczenia.
- ✚ Wytlumacz, że podczas lekcji należy spokojnie siedzieć w ławce, słuchać nauczyciela, odpowiadać na zadane przez niego pytania i wykonywać jego polecenia.
- ✚ Odwołaj się do własnych pozytywnych doświadczeń.
- ✚ Wybierz się z dzieckiem na zakupy i pozwól mu samodzielnie wybrać przybory do szkoły.
- ✚ Przygotujcie wspólnie kącik do nauki, w którym najważniejszym elementem będzie biurko i wygodne krzesło. Zadbaj o odpowiednie oświetlenie. Unikaj zbędnych dekoracji i akcesoriów, które rozpraszają uwagę. Pamiętaj, że w uporządkowanym otoczeniu nauka przebiega łatwiej i efektywniej.
- ✚ Nie wyręczaj dziecka i pozwól mu na samodzielność. Ważne jest jednak, aby w razie trudności potrafiło samodzielnie poprosić nauczyciela o pomoc.
- ✚ Zadbaj o niezmienny rytm dnia. W miarę możliwości zaplanuj stałą godzinę pobudki, nauki, odrabiania lekcji i zasypiania. Nie zapomnij o czasie na odpoczynek i zabawę, bowiem przyjemności są równie ważne, jak obowiązki.

Pierwszy dzień w szkole jest ważnym momentem w życiu. Jeśli chcesz, aby ten wyjątkowy dzień pozostawił po sobie miłe i radosne wspomnienia, okaż dziecku wsparcie oraz zadbaj o spokojną i życzliwą atmosferę. Nie przenoś swoich lęków na dziecko. Bez względu na przeżywane emocje staraj się zachować spokój. Bądź dobrej myśli, twoje dziecko odnajdzie się w szkole szybciej niż myślisz.

Powodzenia i wielu sukcesów w szkole !