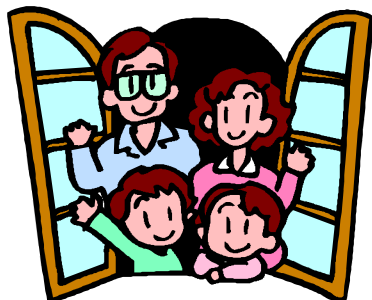


## PORADY PSYCHOLOGA



**Najlepszym sposobem walki z agresją u dzieci jest okazywanie im:**

- zrozumienia
- zainteresowania
- wsparcia
- akceptacji
- cierpliwości
- pomocy
- empatii
- opieki
- czułości
- życzliwości
- konsekwencji



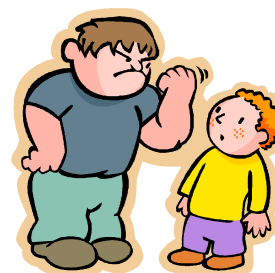
PORADNIA  
PSYCHOLOGICZNO PEDAGOGICZNA NR 3  
ul. Szopienicka 58  
40-423 Katowice  
tel.: (32) 255 70 51  
[www.ppp3katowice.neostrada.pl](http://www.ppp3katowice.neostrada.pl)

---

**PORADNIK PSYCHOLOGICZNY DLA  
RODZICÓW  
rok szkolny 2009/2010**

***Agresja,  
wśród dzieci  
i młodzieży***

---



## PODSTAWOWE POTRZEBY DZIECI:

- bycie wartościowym człowiekiem
- potrafienie czegoś
- bycie społecznie akceptowanym
- poczucie przynależności do rodziny lub grupy

## Źródła agresji:

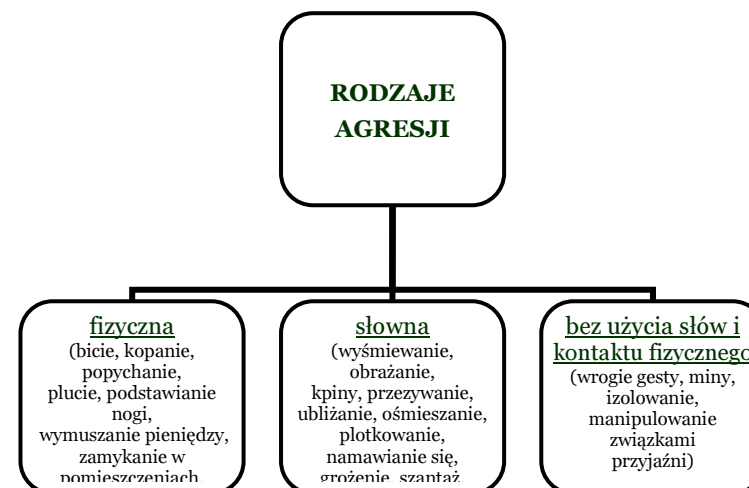
- dom rodzinny
- szkoła
- grupa rówieśnicza
- media

## Przyczyny agresji:

1. Niemożność zrealizowania celów, jakie dziecko samo sobie wyznaczyło lub narzuciło mu otoczenie.
2. Odrzucanie lub brak pozytywnych wzorców.
3. Codzienna obserwacja np. zachowań agresywnych w telewizji.
4. Trudność w skutecznym odróżnieniu dobra od zła.
5. Nieumiejętność spędzania właściwie wolnego czasu, nuda.

## AGRESJA WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY – SKĄD SIĘ BIERZE I JAK JEJ ZAPOBIEGAĆ?

**Agresja** – to każde zamierzone działanie mające na celu wyrządzenie komuś lub czemuś szkody, straty, bólu.



## MECHANIZM POWSTAWANIA AGRESJI

